



CONGRESSO SIMI

SEZIONE TOSCANA UMBRIA



15 MAGGIO 2026

NILHOTEL, FIRENZE

Via E. Barsanti, 27/a-b - 50127 Firenze

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Stefano Masi





Giancarlo Agnelli	Tommaso Campanella	Andrea Montagnani
Riccardo Alcidi	Massimiliano Cavallo	Nicola Montano
Solini Anna	Francesco Cei	Margherita Occhipinti
Alessandra Bacca	Nicolò De Biase	Vincenzo Panichi
Giulia Bandini	Giovanni Dorilli	Federico Perfetto
Cecilia Becattini	Plinio Fabiani	Giovanni Petralli
Martina Berteotti	Lorenzo Ghiadoni	Filippo Pieralli
Edoardo Biancalana	Mara Graziani	Domenico Prisco
Stefania Bisogno	Rossella Marcucci	Giacomo Pucci
Simona Buralli	Fabio Marra	Nicola Pugliese
Carla Caffarelli	Pietro Amedeo Modesti	Galeazzo Rigutini

RAZIONALE

La gestione del paziente internistico ricoverato è oggi caratterizzata da una crescente complessità clinica, legata alla presenza di multi-morbidità, alla progressiva integrazione tra apparati e sistemi e alla disponibilità di nuove strategie diagnostiche e terapeutiche ad elevato impatto clinico. In questo scenario, il medico internista riveste un ruolo centrale nel coordinamento dei percorsi di cura, dovendo coniugare competenze trasversali, capacità decisionali complesse e un costante aggiornamento scientifico, al fine di garantire appropriatezza terapeutica, sicurezza delle cure e miglioramento degli esiti clinici.

Il Congresso SIMI Tosco-Umbro 2026 è stato progettato con l'obiettivo di fornire un aggiornamento evidence-based sulle principali patologie di interesse internistico ad elevato impatto epidemiologico, prognostico e organizzativo, con particolare attenzione alle innovazioni terapeutiche e alla loro applicazione nella pratica clinica quotidiana. Il programma affronta temi di rilevanza primaria quali la gestione dell'ipertensione arteriosa difficile da controllare e delle dislipidemie, approfondendo il ruolo dell'aderenza terapeutica, delle terapie di combinazione e delle più recenti opzioni farmacologiche, in un'ottica di ottimizzazione del rischio cardiovascolare globale.

Un'area formativa di particolare rilievo è dedicata alla gestione dell'alta intensità in Medicina Interna, con focus su modelli organizzativi sostenibili, utilizzo appropriato della ventilazione non invasiva e trattamento del paziente con BPCO riacutizzata e comorbidità cardiovascolari. In linea con l'evoluzione del concetto di continuum cardio-nefro-epato-metabolico, il congresso propone inoltre un approfondimento strutturato sulla gestione integrata del paziente con e senza diabete, analizzando il ruolo delle terapie incretiniche, degli SGLT2-inibitori e delle nuove strategie di trattamento orientate al miglioramento degli outcome clinici.

Il programma include anche sessioni dedicate ad ambiti specialistici di crescente interesse per il medico internista, quali l'amiloidosi e i disturbi della coagulazione nel paziente ricoverato, che richiedono competenze aggiornate, capacità di interpretazione critica delle evidenze disponibili e un approccio decisionale multidisciplinare.

Attraverso il coinvolgimento di specialisti con competenze complementari (internisti, cardiologi, diabetologi, nefrologi, pneumologi), il congresso si propone di favorire un approccio integrato e multidisciplinare alla gestione del paziente complesso, fornendo ai partecipanti strumenti pratici e aggiornamenti scientifici immediatamente trasferibili nella pratica clinica quotidiana.

FACULTY PROGRAMMA

08:30 Apertura lavori

08:45 **LETTURA DEL PRESIDENTE**

Medicina Interna: Vecchie Sfide e Nuove Prospettive
Nicola Montano

I SESSIONE

Strategie per l'ottimizzazione dei valori pressori nell'ipertensione difficile da controllare

Moderatori: P. Fabiani, A. Virdis

09:15 L'importanza dell'aderenza terapeutica nel paziente difficile da trattare: il ruolo della SPC (*R. Alcidi*)

09:30 Il beta-bloccante nel paziente iperteso resistente: razionale e confronto con il blocco dell'aldosterone (*G. Pucci*)

09:45 Denervazione renale: mai troppo presto, mai troppo tardi (*A. Bacca*)

10:00 Discussione

II SESSIONE

Novità dal mondo delle dislipidemie

Moderatori: S. Bisogno, D. Prisco

10:10 Il paziente ad alto rischio: l'acido bempedoico alleato e non alternativa alle statine (*T. Campanella*)

10:25 Dall'approccio ipolipemizzante step-wise verso quello fast-track per l'ottimizzazione della prognosi nel paziente ad alto/altissimo rischio cardiovascolare (*A. Solini*)

10:40 La rivoluzione dei siRNA

nell'ipercolesterolemia: oltre al target i vantaggi sull'aderenza
(M. Berteotti)

10:55 Discussione

11:05 Coffee Break

III SESSIONE

L'Alta Intensità in Medicina Interna

Moderatori: C. Becattini, A. Montagnani

11:30 Gestione dell'alta intensità nei reparti di Medicina Interna: quale può essere il modello efficace e sostenibile? (*L. Ghiadoni*)

11:45 La ventilazione non invasiva: dalle linee guida alle istruzioni per l'uso nei reparti di Medicina Interna (*S. Vanni*)

12:00 La terapia della BPCO riacutizzata: dal trattamento acuto alla prevenzione a lungo termine nel paziente ad alto rischio (*F. Pieralli*)

12:15 Discussione

Sessione GIS

Novità dai giovani internisti

Moderatori: E. Biancalana, M. Graziani

12:25 La sepsi in Pronto Soccorso: diagnosi precoce e stratificazione del rischio (*G. Dorilli*)

12:40 Anemia e Fibrillazione atriale: impatto su outcomes e management (*G. Rigutini*)

12:55 Uso delle incretine nella MASLD: è sempre oro quello che luccica? (*G. Petralli*)

13:10 Alterazioni metaboliche ed epatocarcinoma (*A. Vozza*)

13:25 Discussione

13:35 Pranzo

IV SESSIONE

La gestione del continuum cardio-nefro-epato-metabolico nel paziente con e senza diabete

• **Il paziente non diabetico**

Moderatori: F. Marra, S. Taddei

14:30 GLP-1 RA e prevenzione integrata cardio-nefro-epato-metabolica (*N. Pugliese*)

14:45 Verso l'utilizzo di terapie incretiniche combinate: la realtà dei doppi agonisti ed il percorso verso i tripli agonisti (*M. Cavallo*)

15:00 SGLT2-inibitori nel continuum renale: dalla microalbuminuria all'estrema riduzione del filtrato (*V. Panichi*)

15:15 Discussione

• **Il paziente diabetico**

Moderatori: C. Caffarelli, R. Tarquini

15:25 Innovazioni nella terapia insulinica (*D. Tricò*)

15:40 Passato, presente e futuro delle incretine nei pazienti con diabete mellito (*M. Occhipinti*)

15:55 La terapia del diabete tipo 2 con SGLT2i nell'era del treat-to-benefit (*N. De Biase*)

16:10 Discussione

16:20 Coffee Break

V SESSIONE

L'amiloidosi: la storia di un successo terapeutico in continua evoluzione

Moderatori: S. Buralli, P.A. Modesti

16:40 Amiloidosi ereditaria da transtiretina: inquadramento clinico, diagnostico e nuovi scenari terapeutici (*F. Perfetto*)

17:10 Dai clinical trial ai dati real-world: le crescenti evidenze sull'efficacia degli attuali trattamenti (*F. Cei*)

17:25 Decisioni difficili: quando la terapia non è più percorribile? (*P. Sciarrone*)

17:35 Discussione

VI SESSIONE

Emostasi e trombosi in medicina interna: vecchie sfide, nuove prospettive?

Moderatori: G. Agnelli, G. Bandini

17:45 La gestione della HIT (*R. Marcucci*)

18:00 Profilassi secondaria del tromboembolismo venoso (*M. Verso*)

18:15 Il punto sui farmaci anti-XI (*M. Graziani*)

18:30 Discussione

18:40-18:45 Chiusura dei lavori



CONSIGLIO DIRETTIVO SIMI - SEZIONE TOSCANA UMBRIA

PRESIDENTE: Stefano Masi

VICE PRESIDENTE - PRESIDENTE ELETTO: Giulia Bandini

TESORIERE-SEGRETARIO: Melina Verso

CONSIGLIERI: Alessandra Bacca, Rossella Marcucci,
Giacomo Pucci, Agostino Virdis

PAST-PRESIDENT: Cecilia Becattini

REFERENTI GIS

Edoardo Biancalana, Mara Graziani

INFORMAZIONI

SEDE CONGRESSUALE

NILHOTEL, Via E. Barsanti, 27/a-b - 50127, Firenze

ISCRIZIONI

L'iscrizione è gratuita e riservata a un massimo di 100 partecipanti.

Si prega confermare la propria iscrizione online:
<https://congressi.simi.it/c/congresso-simi-sezione-toscana-umbria-2026>

E.C.M. - Educazione continua in medicina

L'evento è stato accreditato da SIMI-Provider ID 1865 - 478565 e riconosce n. 8 crediti formativi.

- Medico Chirurgo - Discipline: Angiologia, Allergologia ed immunologia clinica, Anestesia e rianimazione, Cardiologia, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica)

Ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM è necessario compilare alla "pagina di iscrizione" della Piattaforma SIMI:

- Il questionario di apprendimento online (doppia randomizzazione e nessuna possibilità di ripetizione). L'ultimo giorno utile per la compilazione è il 18 maggio 2026 alle ore 23.59.
- La scheda di valutazione in formato anonimo.
- Questionario rilevazione grado soddisfazione in formato anonimo.

I crediti saranno rilasciati esclusivamente ai partecipanti appartenenti alle professioni ed alle discipline

indicate che rientreranno nel numero massimo di partecipanti per il quale l'evento è stato accreditato. Il partecipante potrà scaricare l'attestato ECM solo dopo le verifiche da parte del Provider (90% della presenza tracciata e almeno 18 risposte esatte 75%) sulla piattaforma SIMI entro 90 giorni dalla conclusione dell'evento. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Sarà possibile scaricarlo dal giorno successivo alla chiusura dell'evento.

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

PROVIDER



SOCIETÀ ITALIANA
DI MEDICINA INTERNA

Viale dell'Università 25 - 00185 Roma
Tel. 06 4434 0373 - Fax 06 4434 0474
Email: info@simi.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Viale dell'Università 25 - 00185 Roma
Tel. 06 4434 0373 - Fax 06 4434 0474
Email: simieducational@simi.it

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

